

semestr

magazyn studentów

WWW.PRACA.SEMESTR.PL

WYDANIE
SPECJALNE



KARIERA

STAŻ

EDUKACJA

Targi pracy
Kariera w...
Konkursy



Czy to w roli menedżera, czy też członka zespołu, pracując z pasją potrafimy afirmować wizję, przez co dużo łatwiej jest dążyć do celu – o czym doskonale wiedzą pracodawcy. Jest to jedna z wielu zalet łączenia profilu zawodowego ze swoimi głównymi zainteresowaniami, które warto rozwijać i w które warto inwestować.

Zmotywujmy siebie i innych

Motywacja przychodzi falami i przypomina sinusoidę: jej poziom na przemian wznosi się i opada. Jeśli w dążeniu do określonego celu kierujemy się pasją, droga do jego osiągnięcia nie jest specjalnie wyboista. Przy codziennych działaniach i stawianiu sobie nowych wyzwań początkowy entuzjazm systematycznie spada, a cel zanika. Dlaczego jednym udaje się coś zmienić, podczas gdy inni odpadają w przedbiegach? Przyczyny niepowodzeń są różne, ale istnieją pewne techniki, które wspomagają dążenia do określonego celu:

- na sam początek musimy subiektywnie określić, czy cel, którego realizację sobie założyliśmy, jest w ogóle wykonalny. Bardzo często zbyt drastycznie czy też ambitnie planujemy pewne działania. Musimy na wstępie zaplanować cały proces tak, aby progresywnie

nie przybliżyć się do sfinalizowania go w pożądanym przez nas sposób;

- aby w trakcie nie tracić naszej motywacji, powinniśmy określić kolejne etapy, których realizacja stanie się naszym małym sukcesem;
- do równie ważnych czynników należą odpowiednia afirmacja i wizualizacja oraz przywoływanie pozytywnych doświadczeń. Zmiana podejścia z „muszę” na „chcę i mogę” to podstawa, natomiast wspomaganie naszych zamierzeń odpowiednią wizualizacją prowadzi do swego rodzaju zaprogramowania naszych umysłów i zmiany nawyków myślowych. Niezależnie od wyznaczonego celu musimy uwierzyć w jego wykonalność, a droga do jego realizacji powinna być zgodna z naszymi przekonaniem.

Nie ma jednego sposobu na motywację, tak jak nie ma dróg na skróty. We wszystko, co robimy, jeśli mamy to robić dobrze i osiągać satysfakcjonujące wyniki, musimy zaangażować się całym sobą. Warto znaleźć własne sposoby na dodawanie sobie siły do działania, dzielić się pasją z innymi i przede wszystkim wziąć ją pod uwagę, planując wyzwania zawodowe.

Robert Nawrocki

Ty też możesz zostać wynalazcą!

Konkurs na Pomysł jest ogólnopolskim wydarzeniem, organizowanym od 2009 r. przez Kancelarię Prawno-Patentową Jarzynka i Wspólnicy.

Celem Konkursu jest zachęcenie młodych ludzi do realizacji i zabezpieczenia prawnego własnych pomysłów. Przeszkodą, która często stoi na drodze do osiągnięcia tego celu, są wysokie koszty związane z prawnym zabezpieczeniem projektu. Autorowi najciekawszego pomysłu kancelaria oferuje bezpłatną obsługę prawną, w tym prawne sfinalizowanie pomysłu, czyli uzyskanie patentu na wynalazek lub prawa ochronnego na wzór użytkowy oraz pokrycie kosztów związanych z uzyskaniem ochrony. Dla finalistów organizowane jest szkolenie z zakresu ochrony własności intelektualnej i komercjalizacji własnych projektów, przygotowane przy współpracy z Fundacją Polski Instytut Badań i Rozwoju. Honorowym patronem konkursu jest Minister Gospodarki. Zainteresowane osoby powinny do 30 kwietnia 2014 r. wypełnić formularz znajdujący się na stronie internetowej www.konkursnapomysl.pl.

Jakub Godlewski

REKLAMA



Parostatkiem w piękny rejs, statkiem na parę piękny rejs


Rejsy Statkami


Zapraszamy codziennie na rejsy statkami po Wrocławiu od 10:00 do 21:00
możliwość wynajęcia statków na imprezy okolicznościowe

tel.: (71) 328 36 18, 609 200 867, 605 221 220
www.statekpasazerski.pl

praca - nauka - podróże

nie tylko w USA





GOGLOBAL.PL

- ! Work & Travel
- ! Praktyki
- ! Camp
- ! International Experience Canada

